

PAMP

(PREVENTION AMONG MIGRANT PEOPLE)

Qu'est-ce que le VIH, qu'est-ce que le SIDA?

Le VIH, le virus de l'immunodéficience humaine, est un virus qui ne peut être transmis qu'entre humains. Il attaque et détruit notamment un type de globules blancs, les lymphocytes CD4, responsables de la réponse immunitaire de l'organisme. Le système immunitaire est ainsi affaibli jusqu'à éliminer la réponse contre d'autres virus, bactéries, protozoaires, champignons et tumeurs. **Le VIH peut ne pas donner de symptômes évidents même pendant plusieurs années.** Lorsque le système immunitaire est gravement compromis, l'organisme est sans défense contre les agents pathogènes internes et externes qui peuvent conduire au développement des maladies opportunistes impliquant le SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise).

Existe-t-il un remède contre le VIH?

Aujourd'hui il existe des thérapies très efficaces capables de contrôler le virus: si une personne séropositive les prend correctement, elle a très peu de chances de développer le SIDA et a une espérance de vie comparable à celle d'une personne séronégative. Si une personne séropositive ne reçoit pas de traitement, elle risque toujours de tomber malade aujourd'hui. **Il est donc très important de faire un test de dépistage du VIH si vous pensez avoir eu des comportements à risque.** Le traitement est d'autant plus efficace lorsqu'il est administré tôt. Actuellement, les thérapies maintiennent l'infection sous contrôle, mais ne sont pas encore capables d'éliminer le virus du corps; ils doivent donc être pris à vie. La plupart des thérapies actuelles impliquent de prendre un ou deux comprimés par jour (de préférence toujours à la même heure). Des thérapies à action prolongée seront introduites prochainement, qui comprendront une seule injection tous les un / deux mois. Grâce aux progrès de la science, la plupart des personnes vivant avec le VIH peuvent aujourd'hui travailler, voyager, faire du sport, avoir des enfants comme n'importe qui d'autre.

Qu'est-ce que U = U?

U = U signifie Indétectable = Intransmissible, ce qui signifie non détectable, non Intransmissible. Cela signifie que, grâce aux thérapies, la charge virale de la personne séropositive n'est plus détectable par les tests de laboratoire, la personne n'est plus en mesure de transmettre l'infection. Pour cette raison, on parle aussi de TASP (traitement comme prévention), ou le fait de prendre des thérapies, est

déjà le meilleur moyen de prévenir la propagation du virus VIH.

Comment le VIH se transmet-il?

Le virus VIH se transmet uniquement par les liquides suivants: sang, sperme, sécrétions vaginales, lait maternel. Ils ne transmettent PAS le virus VIH: salive, larmes, sueur, urine, matières fécales, vomissements. Il existe un risque de transmission du virus VIH chaque fois qu'un liquide provenant d'une personne séropositive qui n'est pas au courant ou ne suit pas un traitement efficace pénètre dans le corps d'une personne séronégative par une membrane muqueuse (même intacte), ou une plaie, et donc saignements) ou par inoculation. Donc: lors de rapports sexuels non protégés (homosexuels ou hétérosexuels), pénétration anale, pénétration vaginale, sexe oral (mais uniquement pour ceux qui pratiquent des rapports sexuels et en présence de lésions des tubes oraux ceux qui reçoivent la stimulation ne courent aucun risque) par l'échange de seringues pour les consommateurs de drogues injectables de la mère séropositive à l'enfant, à la fois pendant la grossesse et pendant l'accouchement ou l'allaitement. **Aujourd'hui, grâce aux thérapies, il est possible de donner naissance à des bébés en parfaite santé. Le virus ne se transmet PAS, en s'embrassant, en caressant, en dormant ensemble, en utilisant les toilettes, les mêmes serviettes, la même vaisselle.**

Comment vous protégez du VIH?

Se protéger pendant les rapports sexuels avec l'utilisation du préservatif (du début à la fin du rapport) ou avec la prophylaxie pré-exposition.

Si la personne avec laquelle vous avez des relations sexuelles est séropositive mais sous traitement efficace (U = U), il n'est pas nécessaire d'utiliser un préservatif.

Ne pas partager de seringues ou d'autres matériels pour s'injecter des drogues.

Si vous êtes enceinte ou prévoyez une grossesse, il est important de passer le test VIH: savoir à temps que vous êtes séropositif vous permettra d'accéder au traitement et de ne pas transmettre le VIH à votre enfant.

Qu'est-ce que la prophylaxie pré-exposition?

La PrEP est une méthode de prévention de l'infection



PAMP

(PREVENTION AMONG MIGRANT PEOPLE)

par le VIH et consiste à prendre un médicament. Le médicament peut être pris tous les jours ou à la demande, mais dans ce cas, il est nécessaire de suivre un schéma spécifique qui sera indiqué par le médecin. La PrEP est indiquée pour les personnes qui ont des difficultés à utiliser (ou ayant utilisé) un préservatif. **Il est bon de savoir que la PrEP protège contre la transmission du VIH mais pas contre les autres infections sexuellement transmissibles et même pas contre la grossesse.** La PrEP doit être prescrite par un médecin infectieux, il existe des cliniques PrEP dans certains centres de maladies infectieuses et dans certaines associations, pour plus d'informations, vous pouvez consulter www.prepinfo.it. La PrEP est généralement bien tolérée et ne provoque pas d'effets secondaires majeurs. Cependant, c'est un médicament qui peut causer des problèmes de fonction rénale, il est préférable de le prendre sous surveillance médicale. Actuellement, le médicament pour la PrEP est facturé à l'utilisateur.

Qu'est-ce que la prophylaxie post-exposition?

La PEP, ou EPI, (prophylaxie post-exposition), est une thérapie médicamenteuse de durée limitée (28 jours de médicaments, puis une dernière visite et des bilans de santé) qui peut être prise s'il existe un risque réel dû à une exposition au VIH. virus. La prise de PEP vous permet d'éviter l'infection du virus, empêchant sa réplication dès le début. En cas de risques bien établis, tels que:

- Rupture du préservatif en relation avec une personne séropositive avec une charge virale détectable ou dont le statut VIH est inconnu;
- Risque chez les professionnels de santé: ponction avec une aiguille utilisée dans la veine ou avec des outils de coupe utilisés pour une personne séropositive à charge virale détectable;
- Violence sexuelle;

Pour accéder au PEP, il est nécessaire de se rendre dans une salle d'urgence le plus tôt possible, mais au plus tard 48 heures après l'événement. Vous serez vu par un médecin infectieux qui évaluera s'il y a lieu de vous prescrire de la PPE.

Comment puis-je savoir si j'ai le VIH?

La seule façon de savoir si vous avez le VIH est de passer le test du VIH. L'infection par le VIH n'est pas diagnostiquée par des tests sanguins de routine.

Il existe différents types de tests, il est important de garder à l'esprit les horaires:

Les tests de génération IV (ou Combo) peuvent donner un résultat positif déjà après 20 jours, mais le résultat est considéré comme définitif après 40 jours à compter du contact à risque (période fenêtre). Ces tests sont réalisés dans la plupart des hôpitaux, cliniques ou laboratoires d'analyses privés, ils recherchent les anticorps anti-VIH et l'antigène P24 (partie du virus).

Les tests de troisième génération peuvent donner un résultat positif dès 3-4 semaines mais le résultat est considéré comme définitif 90 jours après le contact à risque (période fenêtre). Ces tests ne recherchent que les anticorps anti-VIH

Il existe également des tests VIH rapides, très fiables, mais vous devez vous renseigner sur la période de fenêtre, qui pour certains (par exemple ceux que vous achetez à la pharmacie) est de 90 jours.

Ils peuvent être pratiqués sur une goutte de sang pointée par le doigt ou sur la salive et donner le résultat en 20 minutes. Ces tests sont également réalisés dans certaines associations, lors de campagnes de prévention ou peuvent également être achetés en pharmacie (coût moyen, 20 €).

Selon la loi italienne, le test VIH ne peut jamais être obligatoire (sauf pour des raisons de nécessité clinique absolue et toujours dans l'intérêt de la personne) et ne peut être effectué sans le consentement de la personne. **Le test VIH est gratuit, même pour les étrangers sans permis de séjour.** **Le test VIH peut se faire dans l'anonymat total** (dans certains établissements publics, il est nécessaire de le demander au préalable) et les résultats ne peuvent être communiqués à une personne autre que celle concernée.

L'employeur peut-il demander le test VIH à l'un de ses employés?

Si certaines professions (forces de l'ordre et armée) sont exclues, il existe une loi (n° 135 de 1990) qui interdit expressément à l'employeur de demander le test VIH à l'un de ses salariés ou comme condition pour s'engager dans une relation de travail. La séropositivité ne peut pas être une raison de licenciement, tout comme elle ne peut pas être une raison d'exclure une personne de l'école ou des activités sportives.

